

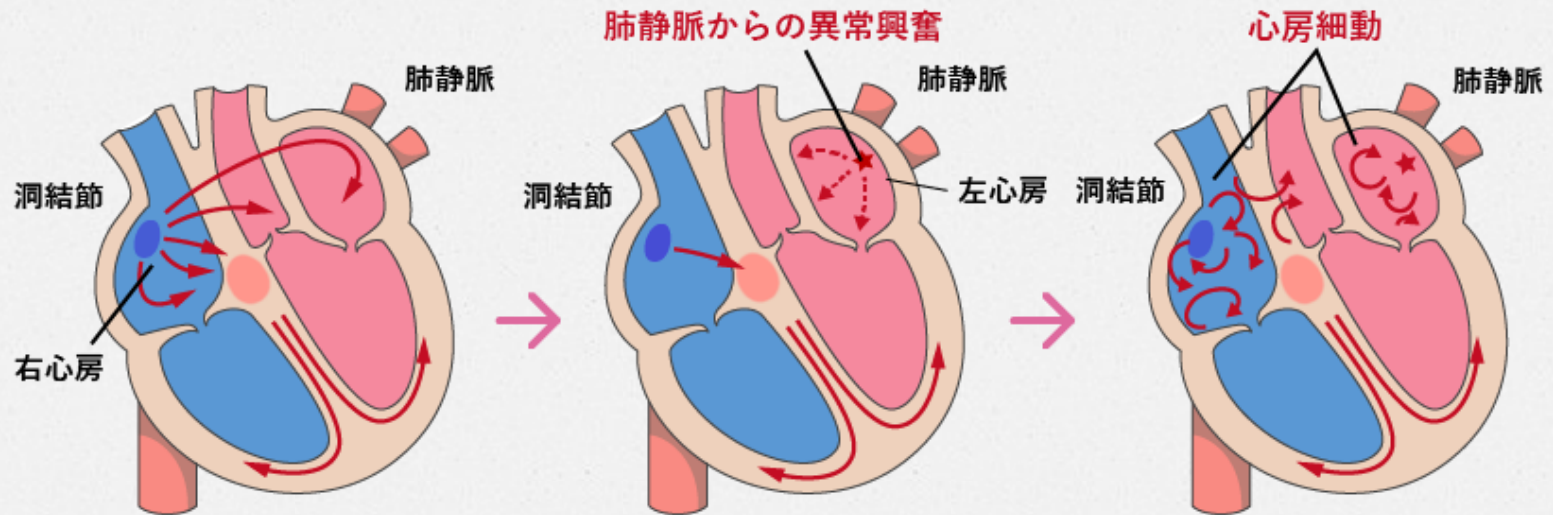
脳梗塞を引き起こす不整脈について

心 房 細 動

指宿医療センター 循環器内科  
川畑和代 鹿島克郎

# 心房細動とは？

心房が痙攣したように細かく震え  
血液をうまく全身に送り出せなくなる病気





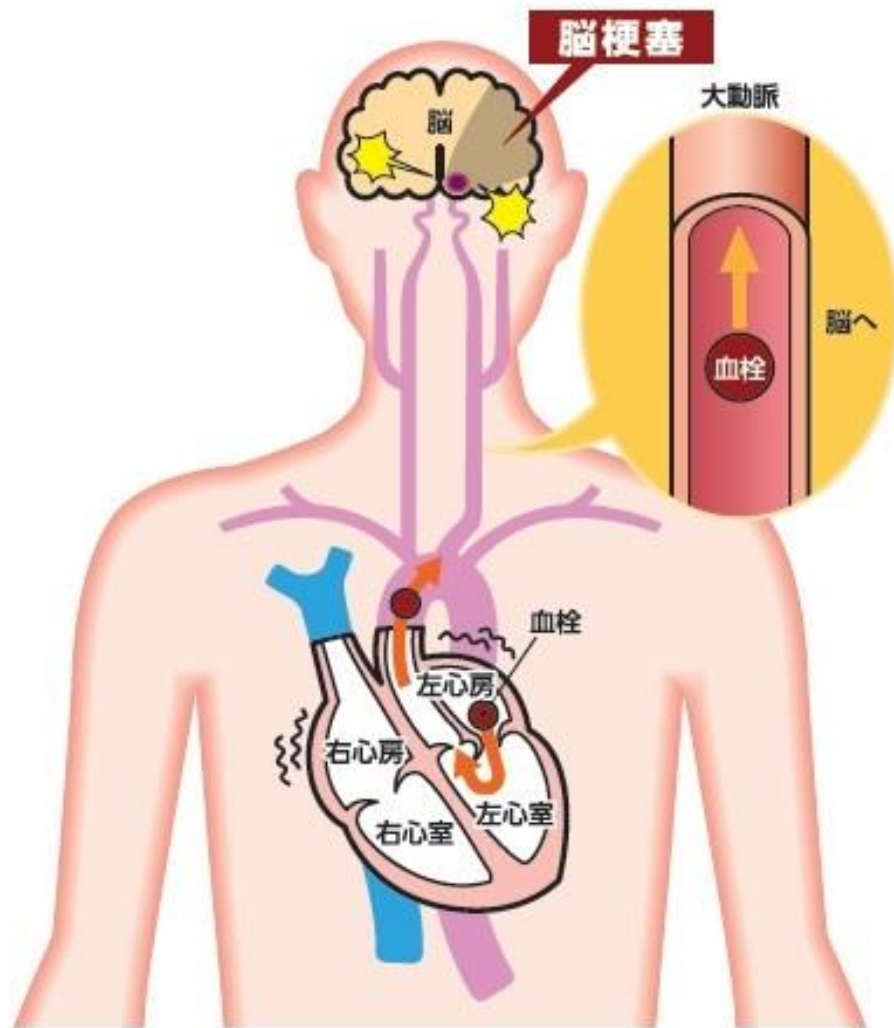


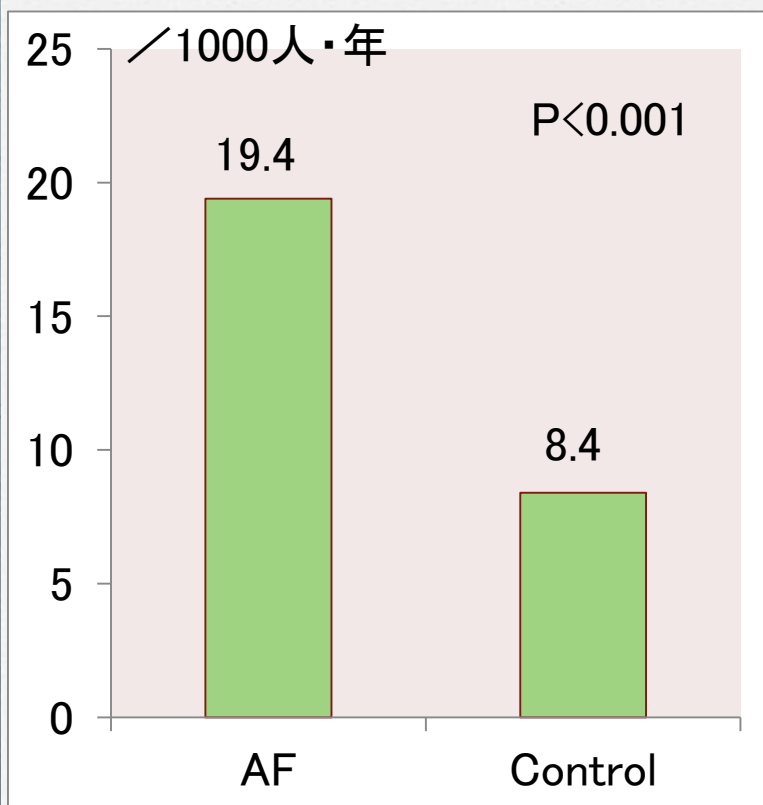
図3 心房細動  
「心房細動週間ウェブサイトより」

## 心房細動が原因の脳梗塞の特徴は？

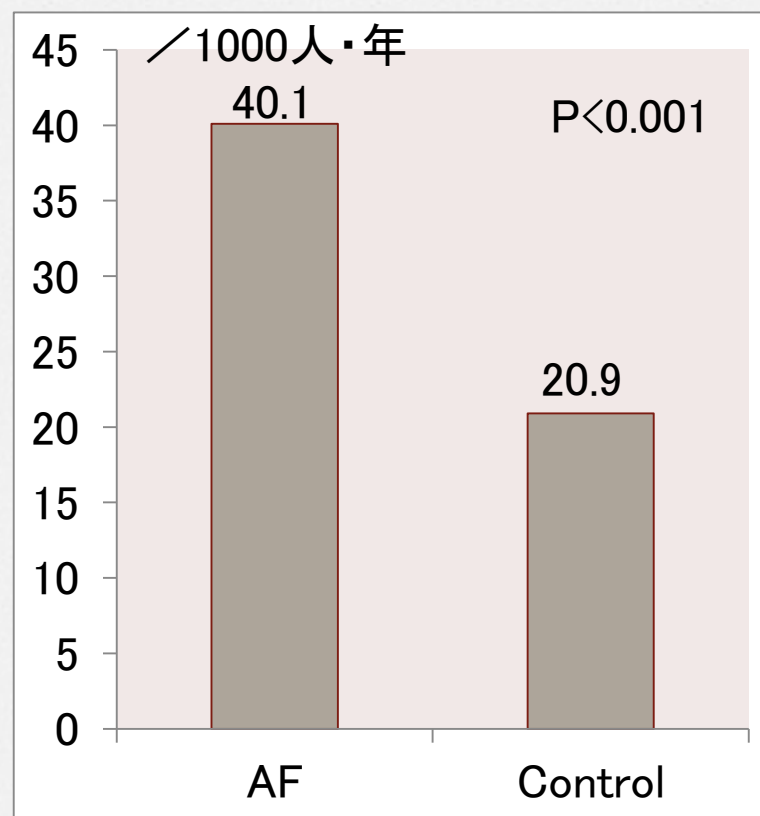
- 重い後遺症(運動麻痺や言語障害など)が残ることがある。
- 心房細動があると脳梗塞のリスクが 5倍
- 無治療の心房細動は 5%/年で脳梗塞を発症

# 偶然見つけた無症候性心房細動の予後

## 脳卒中

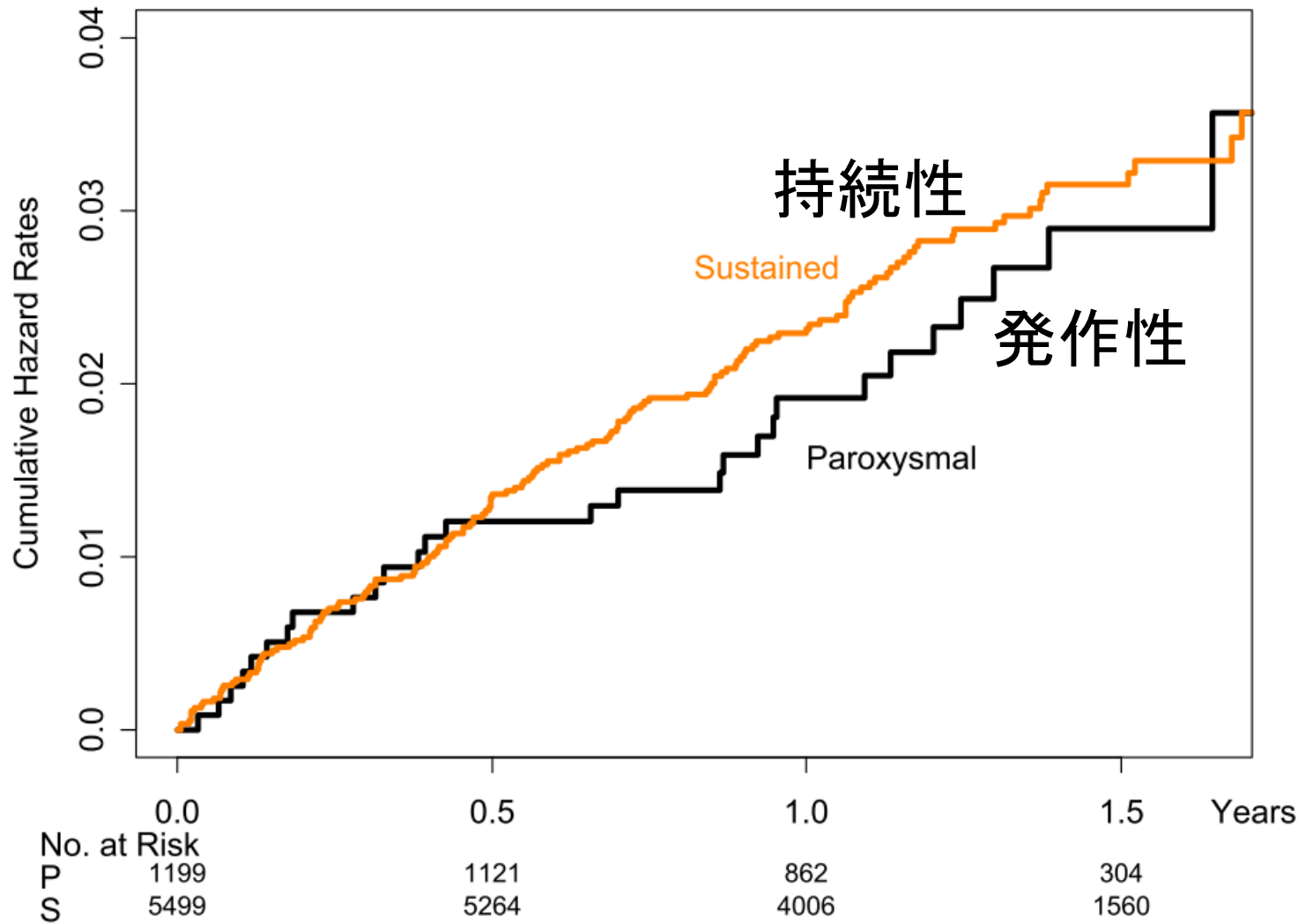


## 全死亡





# 塞栓症の発症と心房細動のタイプ



## 心房細動になりやすい人の特徴は？

- 人口の1～2% (100～200万人)
- 高齢になるほど増加
- 80歳以上の男性では10%以上
- 症状のない(自分では気づかない)人が40%

## 心房細動になりやすい人の特徴は？

- 糖尿病、高血圧症、肥満、脂質異常症
- 喫煙、過度の飲酒の習慣
- 心臓病（弁膜症、心筋梗塞など）
- 甲状腺機能亢進症（バセドウ氏病）



# 心房細動の治療は？

1. 血栓を予防する→脳梗塞を予防する治療
2. 心房細動(不整脈)を軽減する治療

血栓を予防する→脳梗塞を予防する治療

血液をさらさらする薬(抗凝固剤)を  
定期的に内服する。

血液をさらさらする薬（抗凝固剤）  
で出血しやすくなるので注意！

- ワーファリン …… 昔からある薬で安い
- DOAC …… 新しい薬で高い  
(プラザキザ、イグザレルト、エリキュース、リクシアナ)

それぞれ、利点、欠点があり医師に相談！



## 心房細動(不整脈)を軽減する治療

- 脈拍を調整する薬
- 心房細動を停止させる薬
- カテーテルアブレーション  
約80%で根治する→薬がいらなくなる

心房細動の治療・予防で重要なのは？

生活習慣の改善：

禁煙、減酒、減塩、減量  
定期的な運動

# 心房細動を見つけるには？

自覚症状：

脈が乱れる

動悸がする

息切れ、めまい感など



## 心房細動を見つけるには？

- 脈の乱れに注意する  
親指の付け根で脈をチェック
- 血圧測定の時、脈拍数にも注意  
変動が多いときは注意

無症状の人が40%いるため

60歳過ぎたら定期健診(心電図)を！

心房細動に早く気付こう！

