

# 指宿市の健康を診断する

～ 私たちの健康長寿に必要なこと～

指宿医療センター 市民講座

2018年11月23日(金)

相星 壮吾

写真：大隅半島（南大隅町）から眺望した指宿市

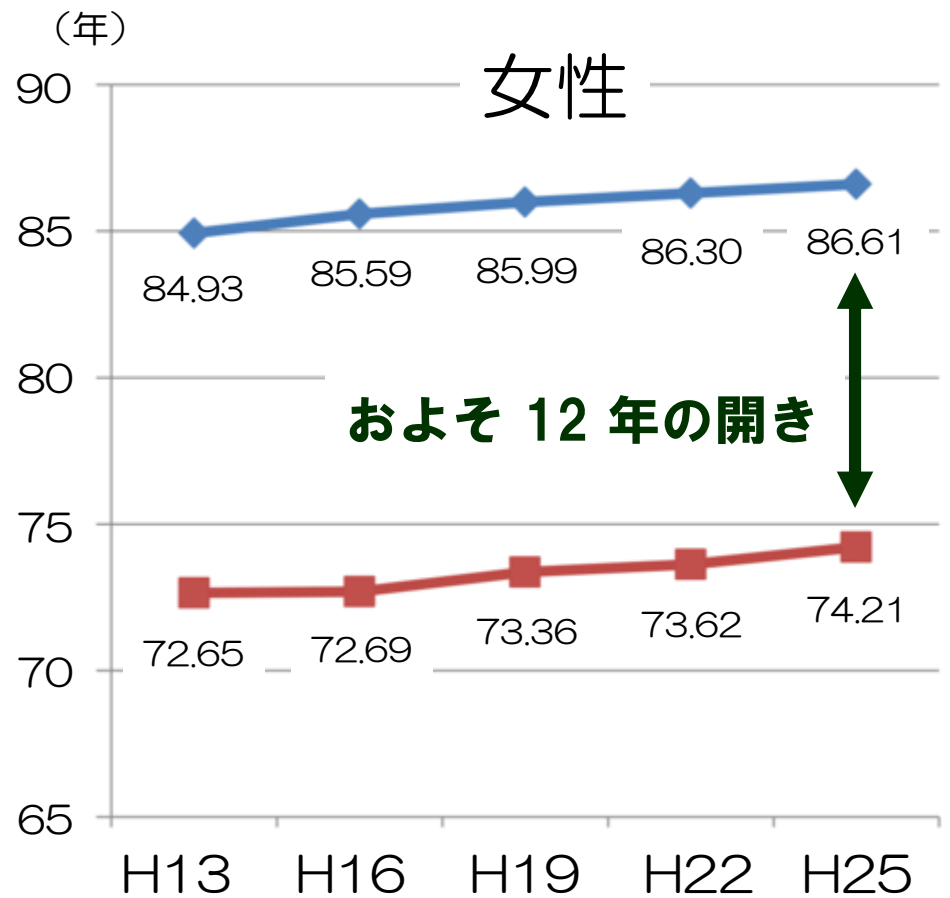
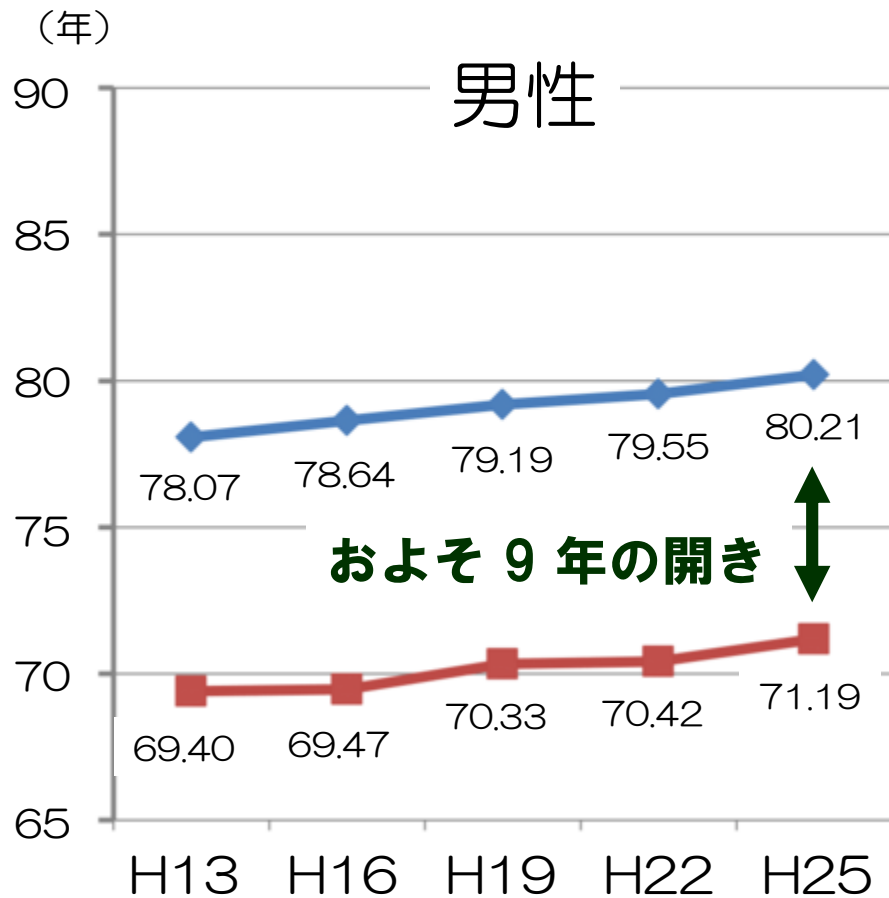
**「健康長寿でなければ幸せな人生ではない」**  
**… というわけではありませんが、やっぱり、**  
**誰もが、心から願ってやまない「健康長寿」**



# 「健康寿命」とは…

健康上の理由で日常生活が制限されることなく生活できる期間

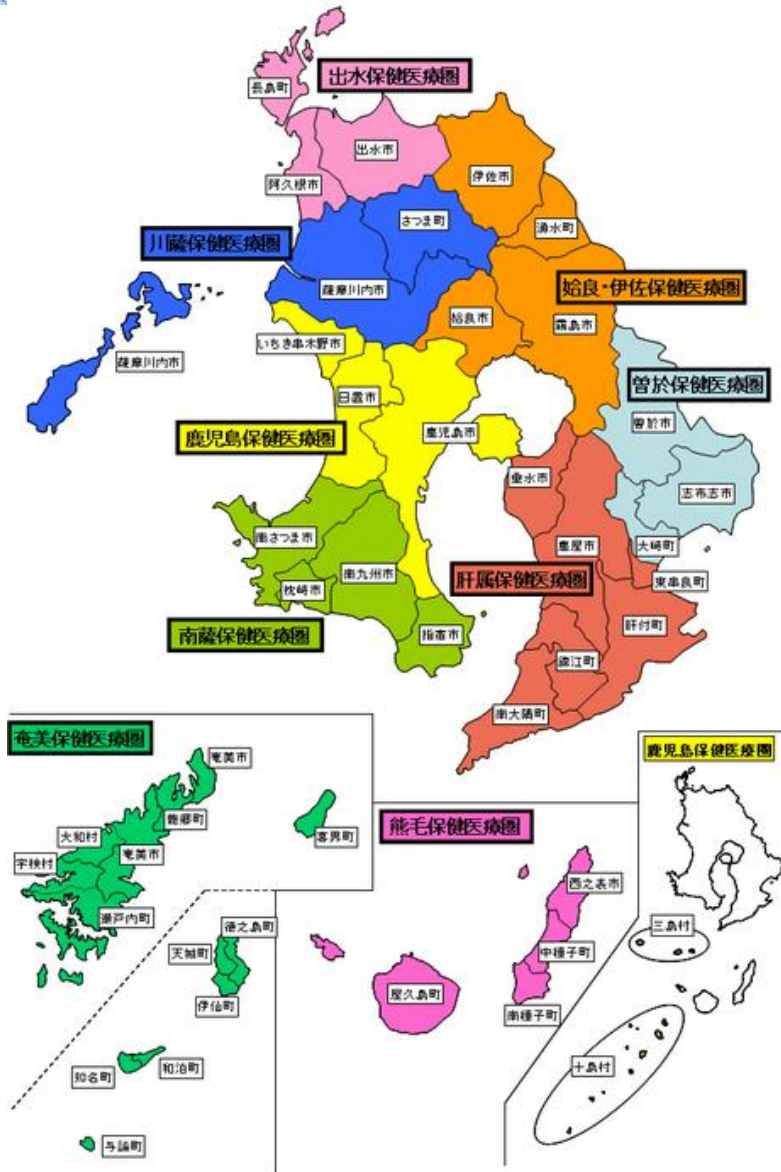
◆ 平均寿命    ■ 健康寿命







# 鹿児島県内の地域ごとの健康寿命

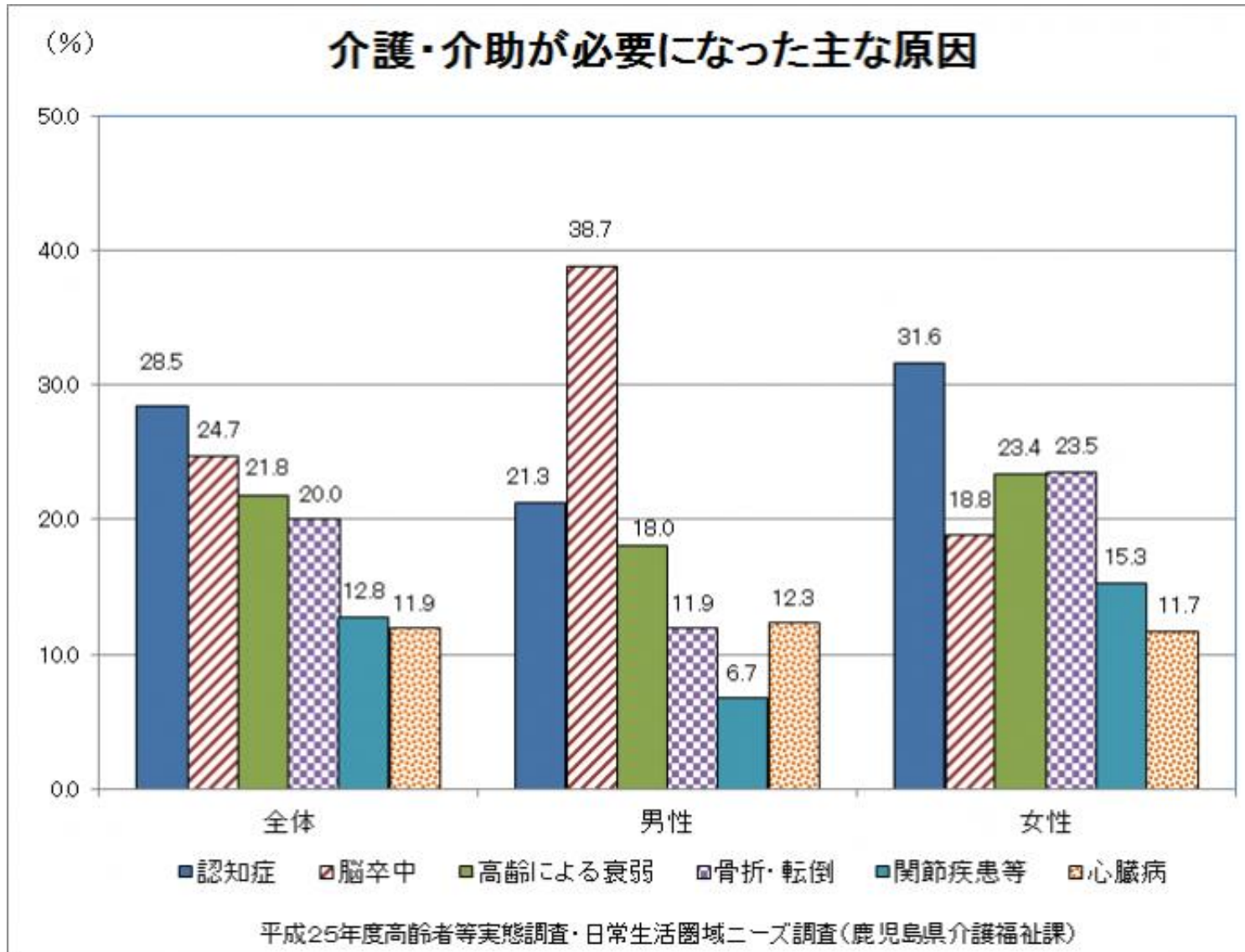


## <健康寿命の地域別順位>

男性	女性
① 鹿児島	① 始良・伊佐
② 始良・伊佐	② 熊毛
③ 川薩	③ 鹿児島
④ 曾於	④ 出水
⑤ 熊毛	⑤ 肝属
⑥ 肝属	⑥ 南薩
⑦ 南薩	⑦ 奄美
⑧ 出水	⑧ 川薩
⑨ 奄美	⑨ 曾於



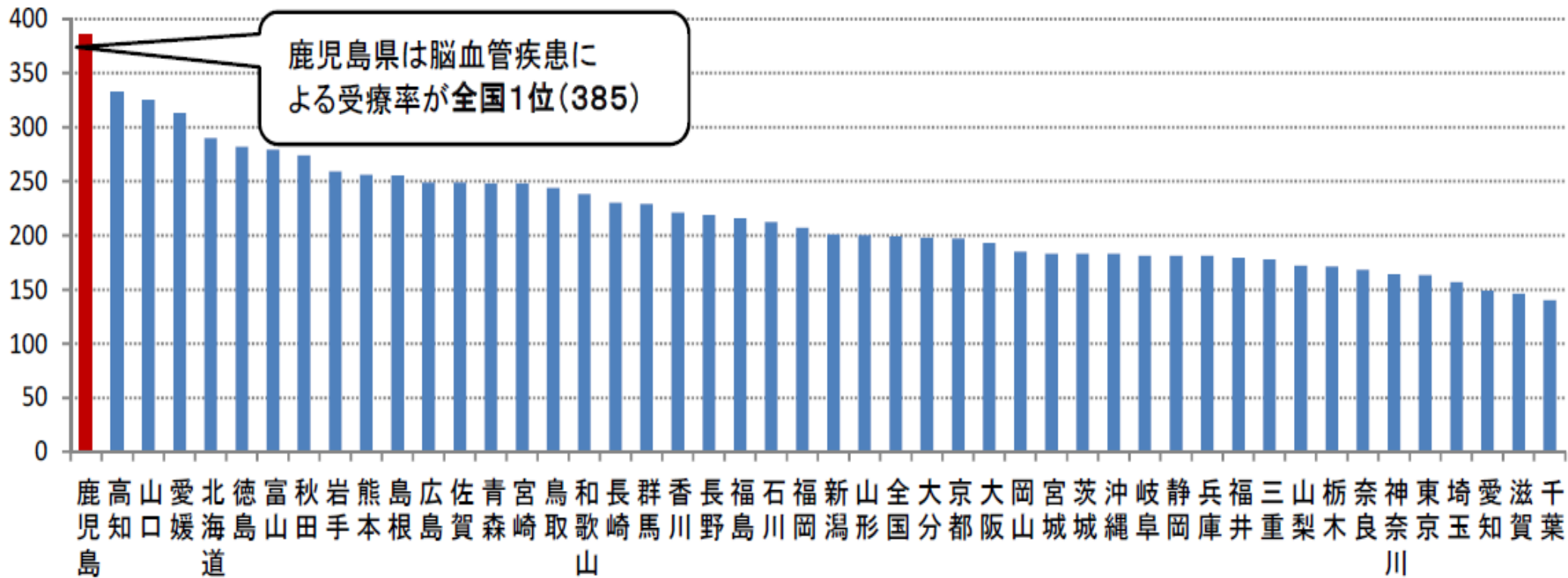
# 健康長寿を阻む原因 … 脳卒中と認知症



出典：鹿児島県ホームページ



# 鹿児島県は脳卒中の推計患者数が一番多い (平成26年患者調査、男女計、入院・外来計)

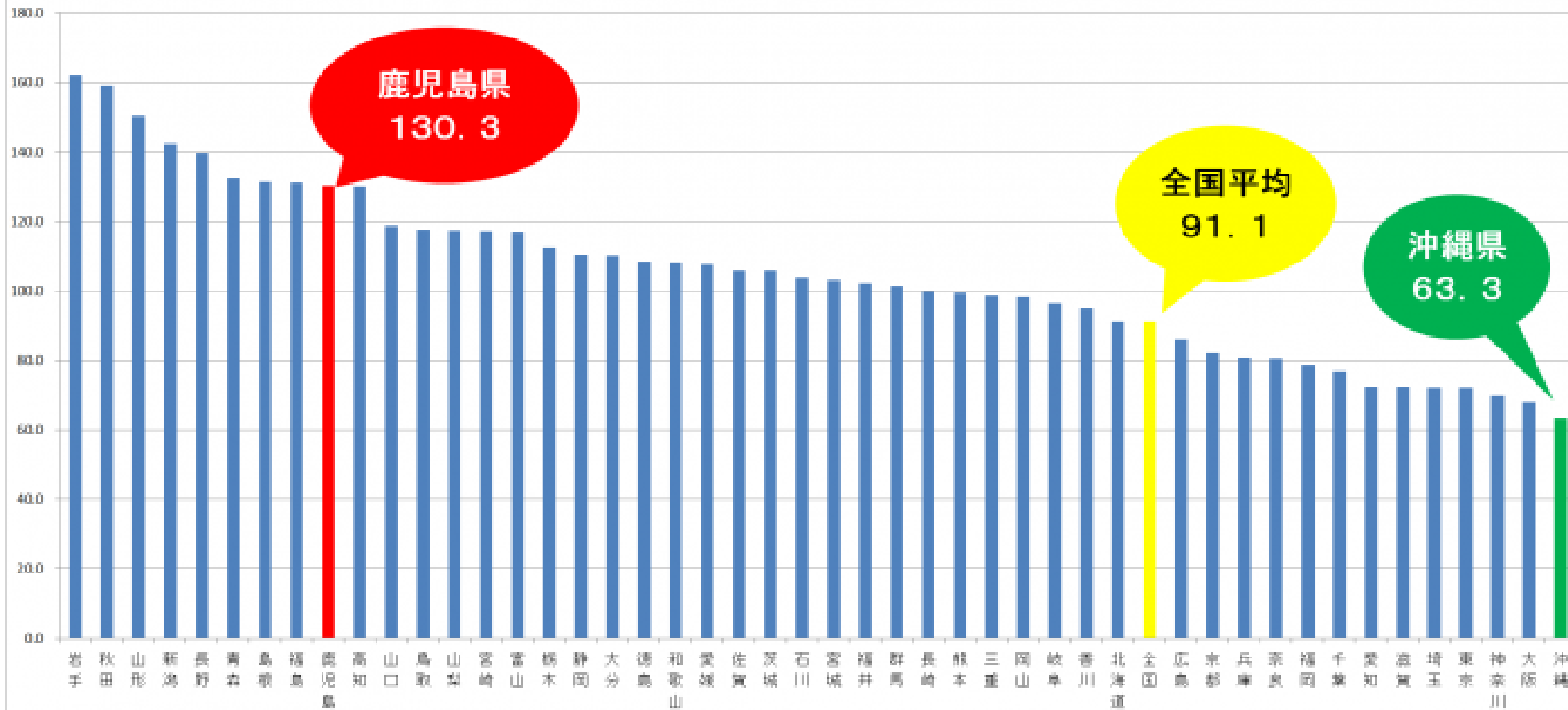


出典：鹿児島県ホームページ



# ちなみに…脳卒中による死亡率も高い！

脳卒中による死亡率【確定数】  
(平成26年人口10万人あたり死亡者数)



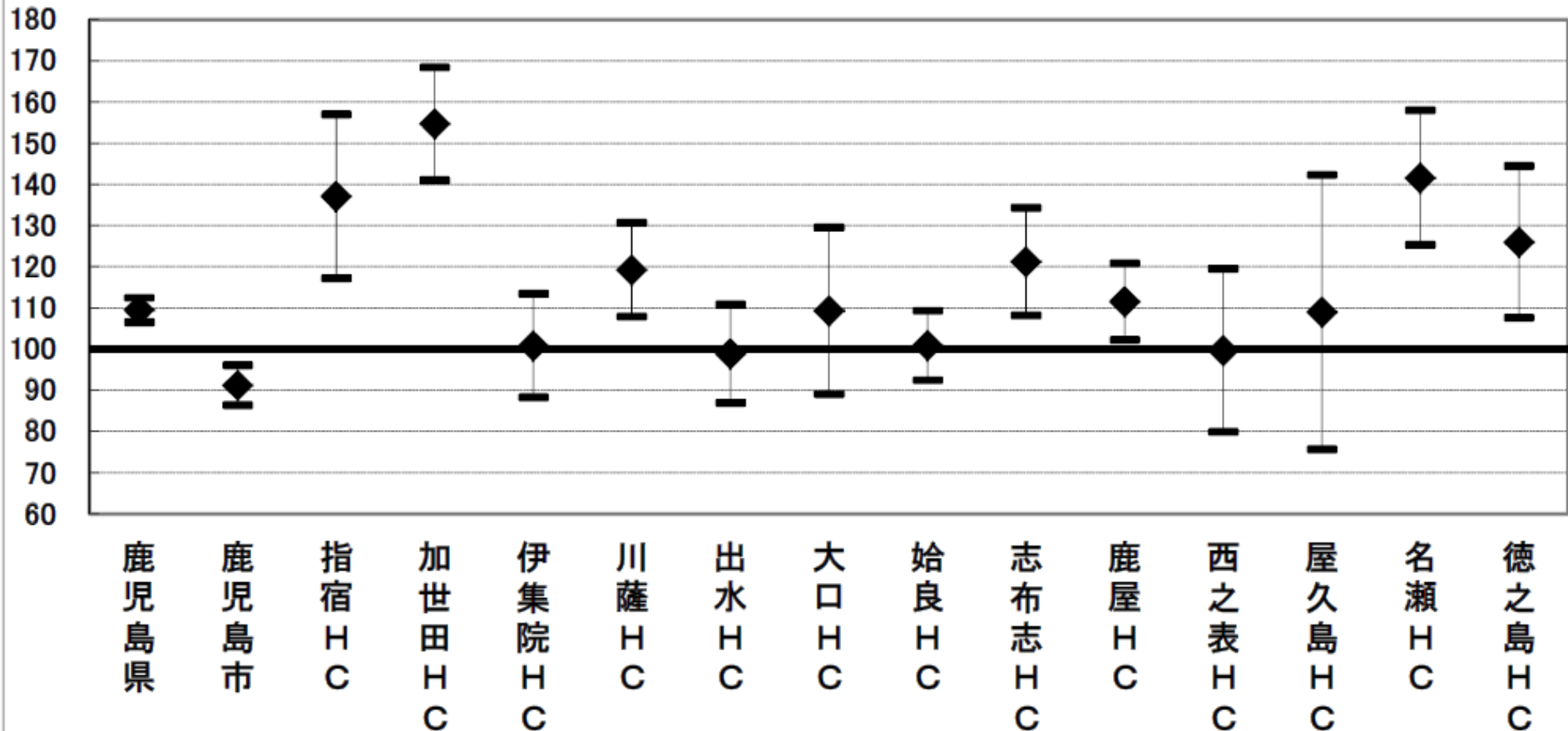
出典：鹿児島県ホームページ



# 更に… 指宿は県内でも脳卒中死亡が多い

SMR(23-27) 脳血管疾患 男性

-SMR上限 ◆SMR -SMR下限



出典：鹿児島県ホームページ

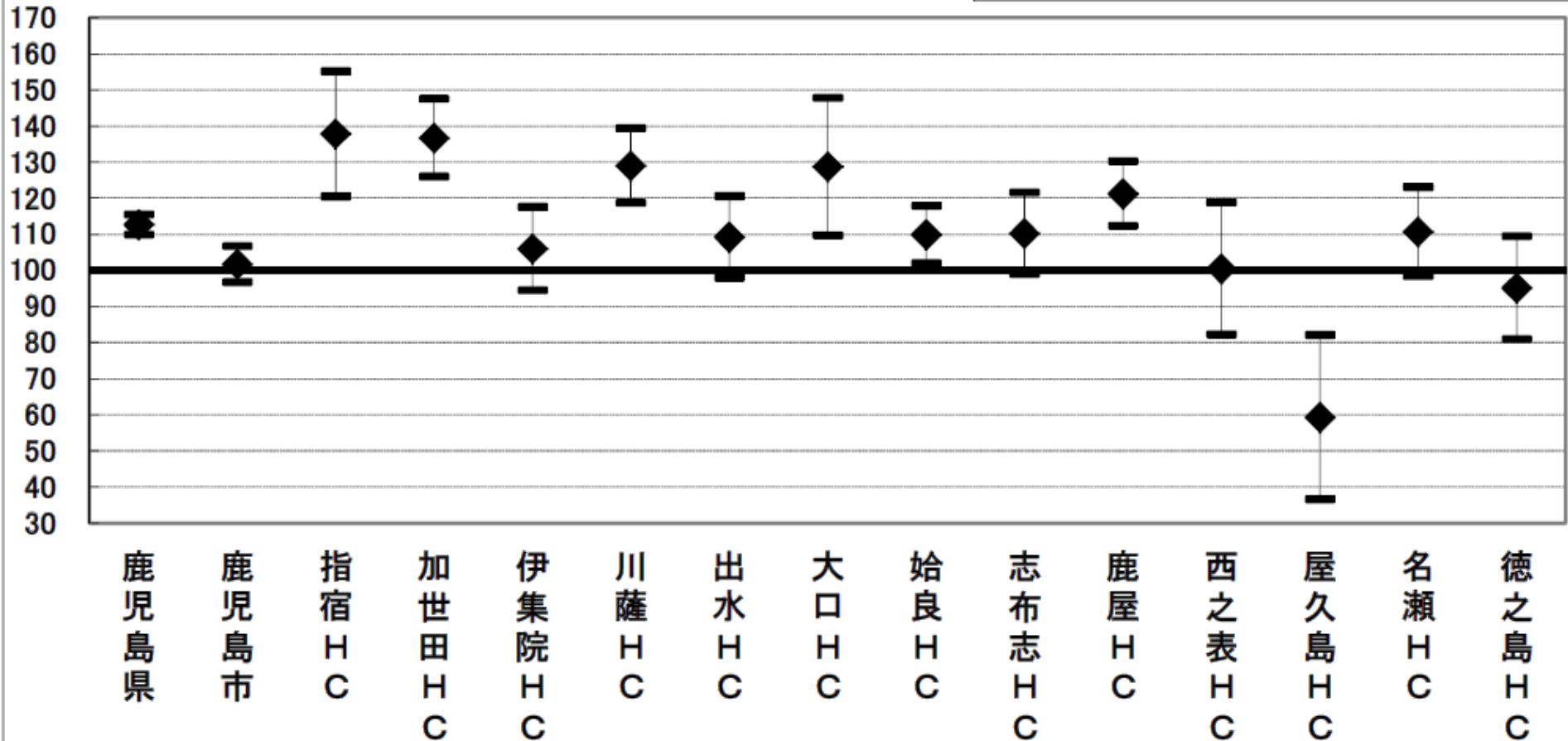




# 更に… 指宿は県内でも脳卒中死亡が多い

SMR(23-27) 脳血管疾患 女性

-SMR上限 ◆SMR -SMR下限



出典：鹿児島県ホームページ



# 「病気にかかりやすい要因」は、いろいろある

## キーワードは「高血圧」と「糖尿病」

### 高血圧

国内の総患者数：約 3,000 万人

治療中の患者数：約 1,000 万人

### 糖尿病

国内の総患者数：約 1,000 万人

治療中の患者数：約 300 万人



# 彼を知り、己を知れば、百戦殆うからず

指宿市民の「健康長寿」を脅かす疾患やその要因を知る



指宿市民の「健康長寿」のために何が必要かを知る



指宿市民の「健康長寿」が達成される

本日の講座、このあとは…

- 栄養・食生活について
- 認知症について（中級編）
- 心不全について

乞う、ご期待！

# 指宿市の健康を診断する

～ 私たちの健康長寿に必要なこと～

おしまい